

**S · E · S · J**  
Starke Eltern – Starke Jugend



**Consulenza e informazioni per genitori  
di giovani tra scuola e formazione professionale**

# Indice

- L'associazione
- Il ruolo dei genitori
- Sistema educativo svizzero
- Dall'asilo alle scuole superiori
- Il processo della scelta professionale
- Formazione professionale di base
- Come trovare un posto di tirocinio
- Come accompagnare i propri figli
- Servizi di consulenza / indirizzi utili
- Contatto

# L'associazione

---



- Giuliana Lamberti, direttrice associazione S.E.S.J.
- Finanziamento: comune della città di Zurigo, associazioni private
- Consulenze personali e telefoniche per genitori
- Le consulenze sono gratuite e possono essere effettuate in diverse lingue

# Il ruolo dei genitori

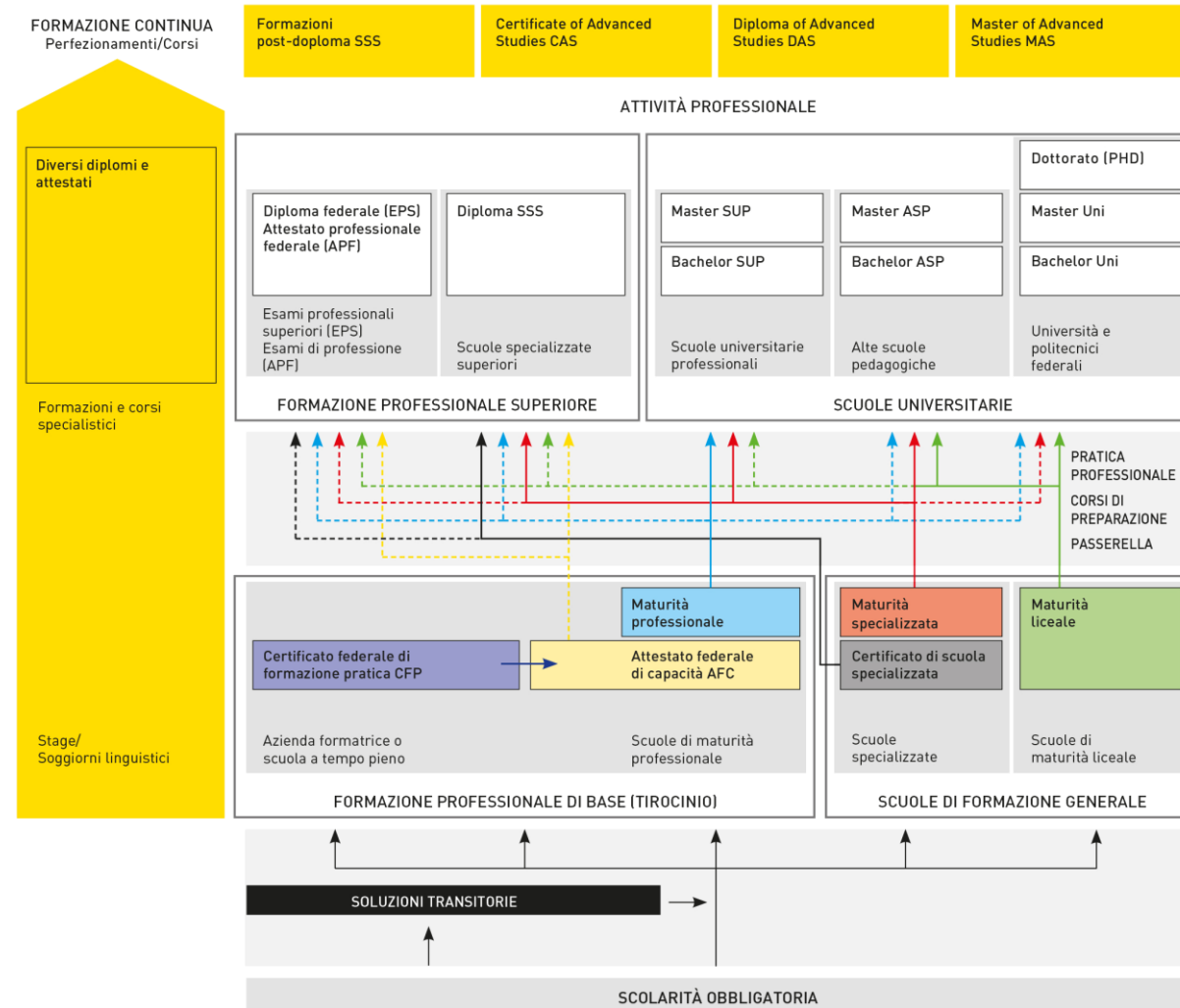
---

Il passaggio dalla scuola al mondo professionale per i giovani è una sfida impegnativa.

**I genitori, in questa fase della vita, sono le persone di riferimento più importanti.**

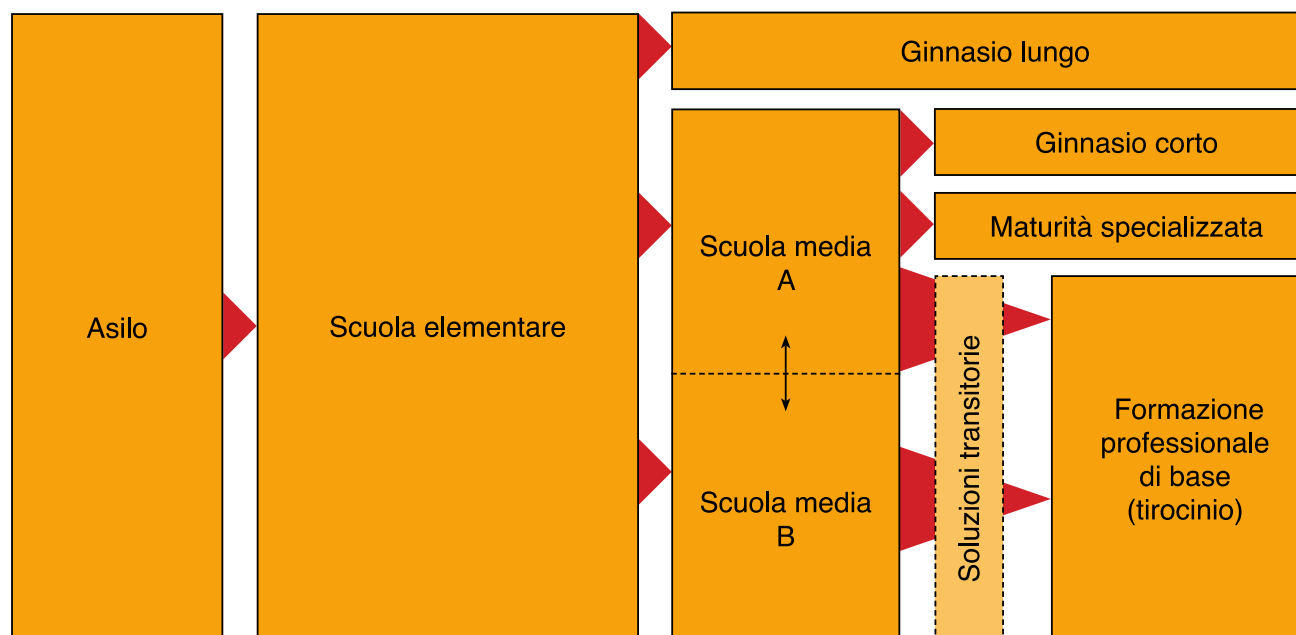


# Sistema educativo svizzero



# Dall'asilo alle scuole superiori

## Sistema scolastico svizzero



# Il processo della scelta professionale

---

- Conoscere i propri interessi e i punti di forza
- Conoscere il mondo del lavoro (220 professioni)
- Confrontare gli interessi con i requisiti della professione scelta
- Scegliere più di una professione
- Stage di orientamento per conoscere le varie professioni (Schnuppertag)
- Cercare un posto di tirocinio o una scuola adatta
- Soluzioni transitorie

# Formazione professionale di base





# Come trovare un posto di tirocinio

---

- Preparare i documenti per la candidatura
- Cercare i datori di lavoro su [www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch)
- Candidarsi per uno stage di collocamento
- Prepararsi al colloquio di presentazione
- Cosa fare dopo una risposta negativa

# Come accompagnare i propri figli

---

- Credere nei propri figli
- Parlare della propria esperienza professionale
- Accompagnare il processo della scelta professionale
- Vitamina B
- Promuovere sia i figli che le figlie
- Né troppo né troppo poco
- Incoraggiare i figli dopo una risposta negativa
- Utilizzare i servizi di consulenza

# Servizi di consulenza / indirizzi utili

---



- [berufsberatung.ch](http://berufsberatung.ch) / [orientamento.ch](http://orientamento.ch)
- [bizwinterthur.zh.ch](http://bizwinterthur.zh.ch)
- [arbeitsintegration.winterthur.ch](http://arbeitsintegration.winterthur.ch) (Zuweisende Stellen / Integrationsprogramme)
- [kabel-berufslehre.ch](http://kabel-berufslehre.ch)

# Contatto

---



Giuliana Lamberti

Verein S.E.S.J.

Weberstrasse 21

8004 Zürich

044 242 27 27

[lamberti@sesj.ch](mailto:lamberti@sesj.ch)

[www.sesj.ch](http://www.sesj.ch)

